



Келісемін:
Тәрбие ісі жөніндегі
менгеруші
А.Б.Ибраймов
«28» «08» 2022

«Үстел теннисі» үйірмесі

Жаттықтырушы: З.А.Әбдікерей

2022-2023 оқу жылы

ТҮСІНІК ХАТ

«Дене шынықтыру» пән ретінде жалпы білім беретін мектепте маңызды рөл атқарады, оқушыға жалпы адамзаттық мәдениет саласында өзін-өзі белсенді шығармашылық көрсетуге дайын тұлға ретінде қалыптасуына ықпал етеді.

Үстел теннисі адамды организмге тек қана биік талаптарды көрсетеді. Әр түрлі тізбектегі ойындары және байланыс, әртүрлі интервалдармен уақытында жаттығуларды кезектеседі, қарқын және ұзақтық бойынша бірдей емес.

Мақсаты:

Үстел теннисі бұл дене тәрбиесінің құралы денсаулықтың жан-жақты дене құрылысының өсіп-жетілуі және күшейтуіне мүмкіндік туғызады. теннис ойнау қол-көз координациясын жақсартады, ойлау шапшаңдығын арттырады, ұжым бірлігін арттырады, Оқушылардың қимыл-қозғалыс әрекетін қалыптастырып, дамыту. Оқушыларды ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу.

Міндеті:

- үстел теннис ойыны денсаулықты нығайту, ағзаның қызметтік мүмкіндіктерін арттыру және негізгі физикалық қасиеттің дамыту.
- үстел теннис ойының дамыту және сауықтыру бағытындағы дене жаттығулары базалық спорт түрлерінің іс- қимыл әдістерімен техникасы арқылы қимыл тәжірибені байыту, қимыл қозғалыс мәдениетін қалыптастыру.
- денешынықтыру және спорт жайлы .олардың тарихы туралы қазіргі дамуы және салауатты өмір салтты жайлы білімдерді игеру.
- тұлғаны оң қасиетке тәрбиелеу ,оқужәне жарыс әрекеттерінде ұжымдық әрекеттестік пен ынтымақтастық межелерін сақтау

Күтілетін нәтиже:

- Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады.
- Теориялық білімдері артады.
- Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды.
- Денсаулықты нығайту және шынықтыру, дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады.

Кіріспе

Үстел теннисі «дене тәрбиесі» пәнінде оқушылардың білім жүйесінде өте кең тараған ойын. Бұл үстел теннисінің спорттық және қозғалыс ойындары ретінде аса көп материалдық шығынды және спорттық жарыстарда, жаттығуларда аса көп орынды талап етпейді. Сонымен бірге ойын кезінде жоғары қозғалыс белсенділігі мен ерекшелене отырып оқушылардың бойына жылдамдық, ептілік, қимылды басқарушылық, зейінділігін арттыру, әрекет жасау, көзбен мөлшерлеу, ойлау сияқты қабілеттіліктерін қалыптастырады.

Үстел теннисі өте қызықты, жан жақты, әр жастағы адамдар үшін қол жетерлік ойын. Ол өте құмарлы және назданбайды. Қимыл қозғалыстың тездігі, шабуылдардың шапшаңдығымен, техникалық қиыстырулардың кенеттілігімен оқиғалардың әсерлілігімен өзіне қатты қызықтырады. Қимыл қозғалыс, дағдылардың әр түрлілігімен, түрлі үйлестік пен күшейте түсуімен, барлық физикалық сапалардың дамуына жағдай жасайды. Ойын кезінде ойыншы жалынды, жігерлі күшпен бірге дене қозғалысына қосымша күш береді. Оқушылар ойынның жаңа элементтері мен ойын тактикасын меңгеріп, ойынның негізгі ережелерімен танысуы қажет. Үстел теннисімен шұғылдану оқушылардың физикалық дамуына, пәнмен, күн тәртібімен, гигиена және өз-өзін бақылауымен танысуға бағытталуы тиіс.

Үстел теннисінің даму тарихы.

Үстел теннисі – бұл спорттық ойын. Басқалары көп ойланатындай ойынмен жұмыс арасында сондай үлкен айырмашылық жоқ. Жақсы ойын жақсы жұмысқа ұқсайды, жаман – жаман жұмысқа деп, осылай педагог Анатолий Семенович Макаренко айтқан.

Ертеректе үстел теннис ойынын пинг – понг деп атаған. Бұл сөз қалайда болсын аударылмайды, бұл доппен соққы жасау кезіндегі қарапайым дыбыс белгісі. ол оңнан солға, солдан оңға ұшады, анда – мұнда пинг – понг.

Қазіргі теннис шеберлері деңгейінде доп сондай көп ұшпайды.

Жылдам соққы – бәрі бітті. Сондықтан бұл атау жойылған. Сондай-ақ сіз үстел теннисі қайдан шықты деп сұрақ қоя аласыз. теннис сөзінің тура шыққан жері белгіленбеген, бірақ грек сөзінің лента дегеніне болжайды. осы арқылы доп бір ойыншыдан басқасына соққы жасалып отырған.

Үстел теннисінің дамуы туралы ақпараттар қарама – қайшы. Кейбіреулері Азияда яғни Жапония немесе Қытайда пайда болған деседі. Еуропадан шыққан деген туралыда мәлімет бар. XIX ғасырда үстел теннисі Россияда пайда болды. Ойынның бірінші ережелері Англиядан шыққан, бір партия ойыны 21 ұпайға емес қазіргідей, ол 30 ұпайға дейін жалғасқан. Киім түрлері мынадай-әйелдерде ұзын көйлекпен, ерлер ұзын смокинг киген.

Ақырындап ракетканың формасы өзгере бастады. Ол жұқа тақтадан жасалды (бұған дейін ракеткалар сымдармен болған), ұстайтын жерлері қысқартылды, жаңа материалдармен үстіңгі жақтарын жабыстырды – былғары, велфр, пергамент және т.б. Үстел теннисінің бірінші ресми кездесуі 1900 жылы өткізілді. Ал 1901 жылы ресми турнир Индияда болып өтті. Оны бірінші халықаралық жарыс деп санауға болады. осы турнирде жеңіске Индиялық спортшы Нандо жеңіске жетті.

Англиядан ойын Австрия-Венгрияға, одан Германия Чехословакияға жетті. Үстел теннисінің жылдам таралуынан міндетті түрде халықаралық ұйым құруға және бірдей ойын ережесін шығаруға әкелді. 1926 жылы Берлинде халықаралық федерация пайда болды. Айвор Мантегю көрнекті ағылшын әдебиетшісі, қоғам қайраткері ИТТФ төрағасы болып сайланды. ИТТФ бірінші конгресі және әлем чемпионаты 1927 жылы желтоқсанда болды. Жарыс жекелей ерлер және әйелдер, жұптасып ерлердің және араласқан түрде өтті.

1928 жылы жарыстарда әйелдер жұптасып ойынға қатыса бастады. Содан бастап әлем чемпионаты өткізіліп отырды, 1940 – 1946 ж.ж. санамағанда. Әлемнің бес дүркін чемпионы (1930-1935 ж.ж.) ағылшындық Виктор Барна ойынның техникасына және тактикасына көп еңбегін сіңірді. Көрсермендердің жарысқа деген қызығушылығы арта түсті.

1935 жылы Лондондағы әлем чемпионатында ойынды күніне

10000 мың адам тамашалап отырған. 1936 жылы ИТТФ конгресі «пинг-понг» атауының орнына үстел теннисі деген шешім қабылдады. Ұпайды ұтып алу үшін көп уақыт жұмсалған. Мысалға әлем біріншілігінде Эрлих (Франция) және Панет (Румыния) 2 сағат 10 мин 1:0 есебіне ғана жеткен.

1934 жылы Хаге Науэром (Франция) және Холдгебером (Румыния) арасындағы кездесу 8 сағатқа созылған. Бұл үстел теннисі тарихындағы ең ұзаққа созылған кездесу.

Сондықтан да қандай бір шешім қолдану керек болды, 1936ж. 1 сағат көлемінде шектелді, бірақ чемпион белгілі болған жоқ. Ойын ережесіндегі басты өзгерісті ол тордың төмендетілгенін санауға болады (17 ден 15,25 см дейін), үстелдің белгілі бір биіктікте құрылды – 76 см. Сондай-ақ доппен подача беру кезінде айналдыруға болмайтын. Осы барлық өзгерістер айтарлықтай тигізуде мүмкіншілік әкелді.

Жаңа жоспардағы И.Андчодис, Вичноновский (Чехия), ортақ күшке жұптасып солдан және оң жақтан шабуыл жасай алатын ойыншылар шықты.

1952 жылы Бомбейдегі әлем біріншілігінде, үстел үсті теннисінің жаңа дәуірі басталды. Бұл жапон спортсмендерінің халықаралық аренаға шығумен байланысты. Олар допты беруді өте жақсы меңгерді, 4 ұпайдан 10 ұпайға дейін ұтып отырды. Екінші дене дайындығының жоғары болды. Әлем чемпионы саты болды, олар барлық төрт разрядта бірінші орынды иеленді. 1954 жылдан 1957 жылға дейін Румын спортшылары жапон теннисшілеріне айтарлықтай қарсылық көрсеті.

Ресейге ойын 1860 ж. келді, біршама уақыт Москва және Петербургтың жеке үйлерінде ойынға қызықты, одан ойынға қызығушылық жоғалды. Жаңа ғасырдың 20 жылдары, яғни 1927-1929жж. Көтерілу басталды. Қалалық, халықаралық жарыстар өткізіле басталды. Ойын залдар жетіспеді, ашық жерде ойнау қиын болды. Ұлы Отан соғысынан кейін 1946ж. Москвада бірінші халықаралық ойын өтті Москва-Ужгород. Үстел теннисі Литва, Латвия, Эстония, Молдовияда сәйкесті ойынға айнала бастады. 1948 жылы КСРО – да бұл ойын «стол теннисі» деп атала бастады, 1949 жылы бөкілодақ бірлестігі «спорт шебері» атағын беруді қарастырды.

1951 жылы алғаш рет КСРО елдер арасында чемпионат өткізілді. Ерлер арасында Акопян (Армения), ал әйелдерде А. Митова (Эстония) чемпиондық атаққа ие болды. 1957 жылы кеңес одағының теннисшілері елемдік аренада бірінші жетістіктеріне жетті. Халықаралық турнирде Югославия және Болгария командаларының қатысуымен КСРО – ның «Ленсталь» командасы бірінші орынды жеңіп алды. 1958 жылы алғаш рет Европа біріншілігіне қатысты

1. **Үстел теннисін ойнау қол-көз координациясын жақсарттады,** ақыл-ойды сергітеді, концентрация мен тактикалық стратегияны дамытады. Бұл дегеніміз күні бойы компьютер алдында отыратын кеңсе қызметкерлері үшін таптырмас спорт деген сөз. Мәселен, компьютер алдында көп отыратын адамдар көзге арналған гимнастика жасауды әдетке айналдырғаны абзал. Ал үстел теннисін ойнағанда шапшаң қозғалған допты көру үшін көз қарашықтары еріксіз қозғалатыны айтпаса да түсінікті. Ал мұнымыз, өз кезегінде, көздеріміз үшін керемет гимнастика.

2. **Ойлау шапшаңдығын арттырады.** Үстел теннисін «high-speed chess» – «аса шапшаң шахмат» деп бекерден бекер атамаса керек. Бұл спортта допты неғұрлым қатты жылдамдықпен соғу, айналдыра шиіру, үстелге дәл түсіру және қарсыластың соққысына шапшаң бейімделіп, шебер қайтара білу төтенше маңызды. Бұның бәрі тез ойлау мен тез шешім қабылдауды қажет етеді.

3. **Рефлексстерді дамытады,** яғни дене қозғалысы шапшаңдығын арттырады. Себебі ойынның сипаты шапшаң ырғақты, қысқа қашықтықты болғандықтан ірі әрі ұсақ бұлшық еттердің қозғалысы жақсарады.

4. **Буындарға аса пайдалы.** Тізеңіз ауырады ма, арқаңыз тырыса ма, жауырыныңыз сыздай ма? Онда үстел теннисін ойнаңыз. Ол Сіздің дененізді лезде сергітіп, буындарыңызға аса ауыртпалық түсірместен-ақ, оларды шындай түседі.

5. **Калорияларды жағып, сымдай тартылып жүрудің керемет жолы.** Салмағы 69 килограмды құрайтын адам 1 сағат теннис ойнаса, 272 калорияны оңай жағып жібереді екен.

6. **Мидың саулығын сақтайды.** Альцгеймер Уикли (Alzheimer's Weekly) ақпараты бойынша үстел теннисін ойнағаннан мотор дағдылары мен сана сергектігінің шыңдалуы анық байқалған. Жапонияда өткізілген клиникалық зерттеулер нәтижесіне сәйкес үстел теннисін ойнау миға қан ағымын айтарлықтай арттырады екен, тіпті алжудан да сақтауы ықтимал екен.

7. **Мидың түрлі бөліктерінің жұмысын ынталандырады.** Қарсыластың соққысын қайтарғанда, ойыншы ми қабығының префронтальды (маңдайға үсті) бөлігін қолданады екен, өз кезегінде, мидың бұл бөлігі стратегиялық жоспарлауға жауапты. Ойынның физикалық белсенділікті қажет ететін ширақ қозғалыстары мидың гиппоаламус деп аталатын бөлігін ынталандырады екен, мидың бұл бөлігі ұзақ мерзімді фактілер мен оқиғаларды қалыптастыруға және сақтауға жауапты.

8. **Ұжым бірлігін арттырады.** Әсіресе бұл қызметкерлері бірінбірі тани бермейтін үлкен мекеме ұжымдарына оңтайлы болмақ. Жұмыс барысында ортақ істес болмағандықтан, әншейінде кездескенде тек амандасумен шектелетін

қызметкерлер үзілісте үстел теннисін ойнау барысында ортақ қызығушылықтар пайда болып, шүйіркелесіп жатады. Оның үстіне үстел теннисі жас және жыныс ерекшеліктеріне келгенде аса демократиялық спорт. Яғни оны жас та, кәрі де, ер де, әйел де бір-бірімен ойнай береді.

Ойын ережесі.

1. Беру деп – ойынға допты қосқанды айтамыз. Допқа ракеткамен соққы жасағаннан кейін, үстелден доп секіру керек те, берушінің жағынан, одан сетканың үстімен тимей қарсыласының жағының столға түсу керек.

2. Допты беру кезінде ракетка және доп үстел сызығының артқа жағында болу керек.

Беру басталады – алақандағы допты жоғары қарай лақтырып, одан бірден ракеткамен соққы кетеді. Соққы міндетті түрде төмен түскен кезде ғана орындалады. Негізгі беру допқа ракеткамен соққы орындауда саналады.

Беру кәте болып саналады, егерде:

- Доп бірден берілсе.
 - Доп лақтырылған жоқ немесе дұрыс лақтырылмаса. - Беруші түсіріп алса, немесе допты ұстап қалса, беру үшін лақтыруда, допқа соққы жасау кезінде тигізе алмаса.
 - Берілген доп қарсыласының жағына жетпесе.
3. Беру қайтан беріледі, егер – допты қабылдаушы берудеменің соққы жасағанға дейін, ол дайын емеспін деп ескертсе.
- Допты қабылдауға дайын болу
 - Үстелден жарты метрдей қашықтықта тұру;
 - Доптың бағытына қарай қозғалу;
 - Бастапқы бағытқа оралу;
 - 2,3,4, пункттерін ойынның соңына дейін қайталау.

Ойын мақсаты ережеге сәйкес допты ракеткамен қағысу . Ойын 2 ойыншыдан тұрады немесе екі ойыншыдан құралатын екі командамен жүргізуге болады, баскетболдан айырмашылығы осында. Регби ойынынан айырмашылығы арнайы жасақталған бөлмеде кем дегенде 7,7 және 4,5 м аралығында аумақта ойын жүргізуге болады.

Ойынға қатысушы алғашқы болып допты ракеткамен қарсыласына қағу арқылы басталады (бірінші болып қағу жеребиімен анықталады) Содан кейін ракеткамен жасалған соққы, допты секіртіп арнайы жасалған ортадағы сеткаға тимей қарсыластың жағына тиіп барып түсу қажет.

Ойын барысында ойынға қатысушылар столдың шеткі тұсындағы сызықтан кейін тұрып ракеткамен допты қағысу керек. Әрбір жеңіліс қарсыласындағы ойыншыға ұпай алып келеді. (немесе командаға). 2001 жылы бекітілген халықаралық ереже бойынша әрбір ойын 11 ұпайдан тұрады, бірақ та 21 ұпайдан

Қолданылған әдебиеттер

1. А.Н. Амелин. Үстел теннисі (спорт әліппесі)/ А.Н. Амелин, В.А. Паншина. – М: ФиС, 1980.-112 б.
2. Г.В. Барчукова. Үстел теннисін ойнауға үйрен/Г.В. Барчукова. - М.: Кеңес спорты, 1989.-48 б.
3. Г.В. Барчукова. ЖОО үстел теннисі /Г.В. Барчукова, А.Н. Мизин.-М.: Спорт Академ Пресс, 2002.-132 б.
4. Ю.П. Байгулов. Үстел теннисінің негіздері/Ю.П.Байгулов, А.Н. Романин -М.: ФиС, 1979.-160 б.
5. Г. Гринберг. Үстел теннисі./Г.Гринберг.-Кишинев, 1973.94 б.
6. К. Еременко. Кіші қалақшаның шеберлері/ К.Еременко, А. Силингов-Ташкент: Еш гвардия, 1988.-128 б.
7. Ю.П. Байгулов. Үстел теннисінің негіздері/Ю.П.Байгулов, А.Н. Романин -М.: ФиС, 1979.-160 б.
8. В.С. Иванов. Үстел теннисі./ В.С. Иванов. М.:Ф и СД9707-196 б.
9. В.С. Иванов. Теннис үстелде./ В.С. Иванов. М.:Ф и СД9707-160 б.
10. Үстел теннисі. Сайыс ережелері. – М.:Ресей үстел теннисінің федерациясы, 2002.-191 б.
11. Үстел теннисі. Спорт секциясы, дене шынықтыру ұжымына және спорт клубы үшін бағдарлама.-М.:СД978.40б.
12. Үстел теннисі. ДЮСШ және СДЮСШОР үшін оқыту бағдарламасы.-М.:Кеңес спорты, 1990.-47 б.
13. Үстел теннисі. Сайыс ережелері.-М.:ФиС, 1971.-48 б.
14. С. Силонов. Үстел теннисіндегі қалақша/Үстел теннисі.№2.-2002.
15. Л.Орман. Заманауи үстел теннисі/Л. Орман.-М.: ФИС 1985.-175б.
16. Б.М. Розин.Кіші қалақшаның кереметтері./Б.М. Розин. – Душанбе, 1986.64 б.

тұратын ойын үлгісі кәсіптік тұрғыда (танымал) қолданысқа ие. Матч тақ саннан құралған ойыннан тұрады, (негізі 5 немесе 7) биллярд ойыны іспеттес.

Үстел теннисі ойынындағы қауіпсіздік ережелері:

1. Мұғалімнің рұқсатынсыз залға кіруге болмайды;
2. Теннис үстелінің жанына отыруға болмайды;
3. Ойыншылардың ойын кезінде біріне – бірі ракетка сілтеп, дөрекі қылық жасауға жол берілмейді;
4. Жаттығуларды орындауды ұйымдастыру барысында қойылатын бірыңғай талаптарды дәл орындау керек.

**Үйірме кестесі
2022-2023 оқу жылы**

№	Үйірме	Күні	Уақыты	Өтетін орыны	Жаттықтырушы
1	«Үстел теннисі»	Дүйсенбі	9:00-9:45	Спорт зал	З.А.Әбдікерей
2	«Үстел теннисі»	Сәрсенбі	9:00-9:45	Спорт зал	З.А.Әбдікерей
3	«Үстел теннисі»	Жұма	09:30-10:15	Спорт зал	З.А.Әбдікерей

- «Қазақстанның әлеуметтік жаңғыртылуы: Жалпыға Ортақ Еңбек Қоғамына қарай 20 қадам» жолдауында 13 тарауында айтылғандай «Денсаулық сақтауды жаңғырту және саламатты өмір салты» әрбір қазақстандық үшін басты құндылық - өзінің денсаулығы.

- 28.12.2006 жылғы Қ.Р Президентінің №230 «2007-2011 жылғы Қ.Р-ның мемлекеттік бағдарламасы негізінде дене шынықтыру және спорт» бағдарламасын жүзеге асыру.

- Қазақстан Республикасының 12.06.2002 жылғы №637 жарлығы негізінде «Қ.Р-ның халқының Президенттік тестке дайындығын» жүзеге асыру негізінде.

- Елбасымыздың «Саламатты Қазақстан 2011-2015» бағдарламасын жүзеге асыру

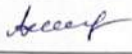
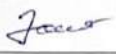
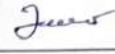
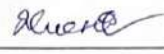
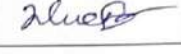
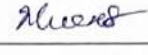
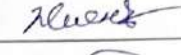
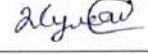
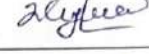
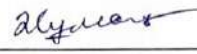
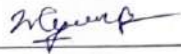
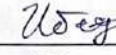
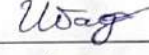
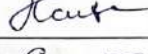
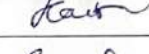
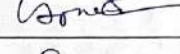
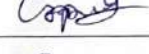
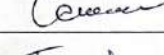
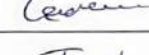
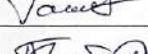
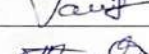
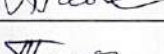
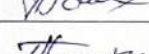
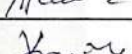
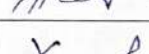
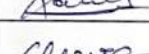
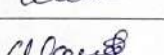
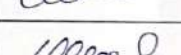
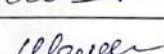
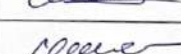
**«Үстел теннис» үйермесінің жоспары
2022-2023 оқу жылы
Сағат саны: 105**

№	Тақырыбы	Сағат саны
1-2-3	Теннисшілердің техникалық дайындығы	3
4-5-6	Қалақшаны ұстау тәсілдері	3
7-8-9	Қысқаша теориялық мәліметтер	3
10-11-12	Оқыту әдістемесі	3
13-14-15	Теннисшінің тұрысы мен қозғалысы	3
16-17-18	Қысқаша теориялық мәліметтер	3
19-20-21	Оқыту әдістемесі	3
22-23-24	Доп беру (подача)	3
25-26-27	Қысқаша теориялық мәлімет	3
28-29-30	Оқыту әдістемесі	3
31-32-33	Жазу (накат)	3
34-35-36	Қысқаша теориялық мәлімет	3
37-38-39	Оқыту әдістемесі	3
40-41-42	Топ-спин	3
43-44-45	Қысқаша теориялық мәлімет	3
46-47-48	Оқыту әдістемесі	3
49-50-51	Тіреуіш	3
52-53-54	Қысқаша теориялық мәлімет	3
55-56-57	Оқыту әдістемесі	3
58-59-60	Кесіп алу (подрезка)	3
61-62-63	Қысқаша теориялық мәліметтер	3
64-65-66	Оқыту әдістемесі	3
67-68-69	Тактикалық дайындық	3
70-71-72	Ұтыс ұпайын ойнату тактикасы	3
73-74-75	Ұтыс ұпайын ойнату кезінде шапшаң соққыларды орынау техникасы	3
76-77-78	Шабуылға қарсы тұру тактикасы	3
79-80-81	Шабуыл соққыларды жазумен орындау тактикасы	3
82-83-84	Кездесу жарысын өткізу тактикасы	3
85-86-87	Жұпта ойнаудағы ерекшеліктер	3
88-89-90	Жұпта ойнау тактикасы	3
91-92-93	Жұпты ойнау кезінде негізгі тактикалық тәсілдер	3
94-95-96	Методикалық нұсқау	3
97-98-99	Жарыстарды өткізу ережесі	3
100-101-102	Жарыстарды ұйымдастыру	3
103-104-105	Қорытындылау	3

«Үстел теннисі» үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушының аты- жөні	Сыныбы	Мекен -жайы
1	Абдуллаева Ақнұр Нұрғазықызы	7 «Ә»	87478489375 Тренина 51
2	Аманжол Айша Манарбекқызы	7 «Ә»	87751950264 Тренина 18в
3	Асан Саяжан Ерболатқызы	7 «Ә»	87787850540 Тренина 74
4	Әділжан Наргиз Еркінқызы	7 «Ә»	87753697071 Иманова43/2
5	Жиенбаев Ерасыл Есимович	7 «Ә»	87754682679 Әйтеке би 36
6	Жиенбаев Нұрасыл Есимович	7 «Ә»	87754682679 Әйтеке би 36
7	Жумалин Абдусалым Каиржанович	7 «Ә»	87771205226 Әйтеке би 44/1
8	Жұмабай Қайсар Ақылбекұлы	7 «Ә»	87078400627 Иманова 11
9	Ибадуллаев Жасұлан Сүндетұлы	7 «Ә»	87784209394 Мектеп 3
10	Калмурзина Акерке Есбергеновна	7 «Ә»	87774343784 Тренина 17/1
11	Сәрсенбі Нәдір Асланұлы	7 «Ә»	87718422002 Күншуақ 8/2
12	Серикпаева Гульден Аскаровна	7 «Ә»	87026296325 Тренина 43
13	Табылған Айдана Танжарыққызы	7 «Ә»	87476676390 Тәуелсіздік 2
14	Табынбай Шапағат Жанатұлы	7 «Ә»	87476067284 Әйтеке би 13
15	Тоқтабай Мирас Нұрланұлы	7 «Ә»	87086301752 Комсомол 7
16	Халелова Махаббат Айбулатқызы	7 «Ә»	87051545709 Теміржол 39/2
17	Шаттық Мирасбек Аманбекұлы	7 «Ә»	87076691081 Жеңіс 13
18	Шахаватдинов Нурдаулет Байбулатұлы	7 «Ә»	87755680119 Тренина 60
19	Шетенбаев Руслан Анварович	7 «Ә»	87073982808 Әйтеке би 20 б

Үстел теннис үйірмесіне қатысатын оқушылардың қауіпсіздік ережелерінің
нұсқаулығымен таныстыру беті 2022-2023 оқу жылы.

№	Оқушының аты- жөні	I жарты жылдық	II жарты жылдық
1	Абдуллаева Ақнұр Нұрғазықызы		
2	Аманжол Айша Манарбекқызы		
3	Асан Саяжан Ерболатқызы		
4	Әділжан Наргиз Еркінқызы		
5	Жиенбаев Ерасыл Есимович		
6	Жиенбаев Нұрасыл Есимович		
7	Жумалин Абдусалим Канжанович		
8	Жұмабай Қайсар Ақылбекұлы		
9	Ибадуллаев Жасұлан Сүндетұлы		
10	Калмурзина Акерке Есбергеновна		
11	Сәрсенбі Нәдір Асланұлы		
12	Серикпаева Гүльден Аскаровна		
13	Табылған Айдана Танжарыққызы		
14	Табынбай Шапағат Жанатұлы		
15	Токтабай Мирас Нұрланұлы		
16	Халелова Махаббат Айбулатқызы		
17	Шаттық Мирасбек Аманбекұлы		
18	Шахаватдинов Нурдаулет Байбулатұлы		
19	Шетенбаев Руслан Анварович	