



«Бекітемін»
Мектеп директоры:
А.М.Жарекин

2023ж

Келісемін:
Тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары:
А.Б.Ибраимов

Волейбол үйірмесі бойынша 2023-2024 жылға арналған жылдық жоспар

Жаттықтырушы: **Ж.Е.Майлыбай**

Дене тәрбиесі пәні мұғалімі Майлыбай Ж.Е «Волейбол» спорт
үйірмесіне арналған жылдық жоспары
2023-2024

№	Мазмұны	Мерзімі	Уақыты
1	Техника қауіпсіздігімен таныстыру	Қыркүйек	9:00-11:00 19:00-20:30
2	Ойынның ережесімен таныстыру	Қыркүйек	9:00-11:00 19:00-20:30
3	Ойыншылардың тұрысы және орындарын ауыстыра білуі	Қазан	9:00-11:00 19:00-20:30
4	Бір орыннан допты жоғарыдан қабылдау	Қараша	9:00-11:00 19:00-20:30
5	Бір орыннан допты төменнен қабылдау	Желтоқсан	9:00-11:00 19:00-20:30
6	Допты төменмен тік беру	Қаңтар	9:00-11:00 19:00-20:30
7	Әріптесінің лақтырып берген добын тура шабуылдай білу	Ақпан	9:00-11:00 19:00-20:30
8	Допты қабылдау, беру, соғу әдісі	Наурыз	9:00-11:00 19:00-20:30
9	Игерілген әдістерден қорғаныс әрекетін құру	Сәуір	9:00-11:00 19:00-20:30
10	Игерілген әдістерден «Волейбол» ережесімен ойнау	Мамыр	9:00-11:00 19:00-20:30

«Волейбол» үйірмесінің жылдық жоспары

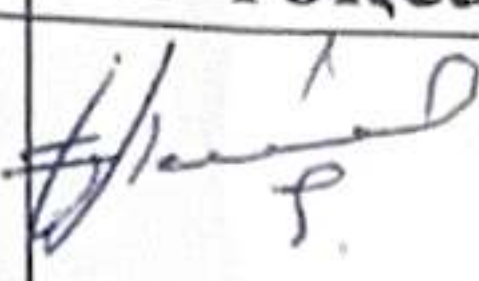
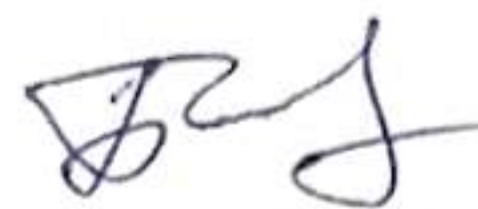
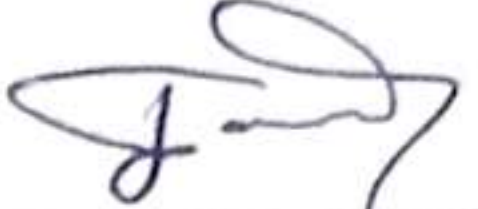
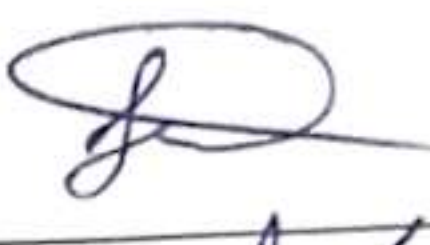
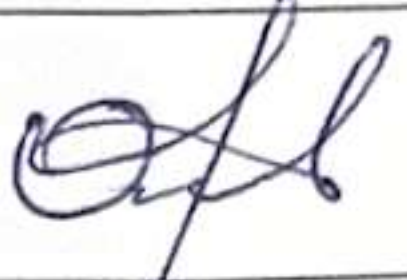
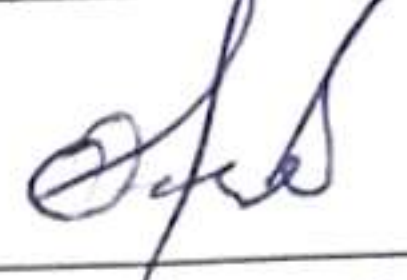
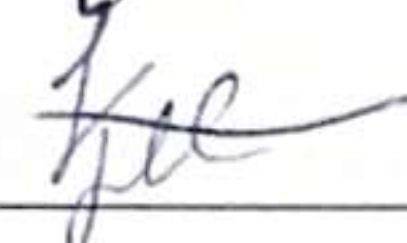
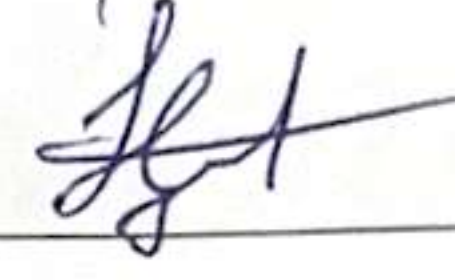
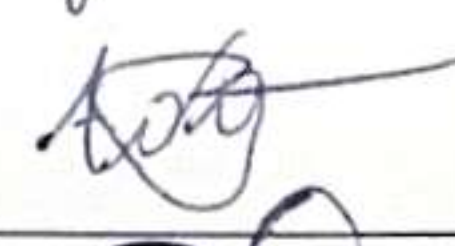
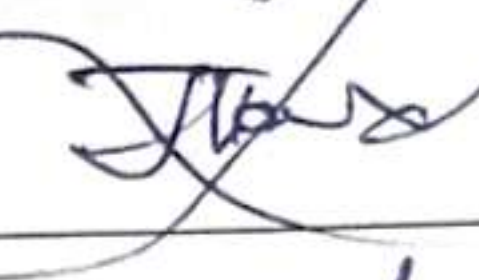
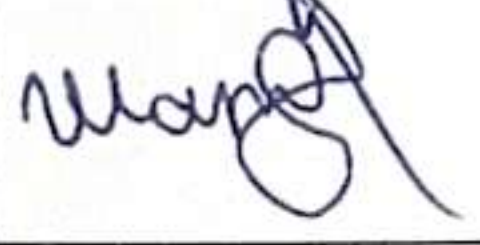
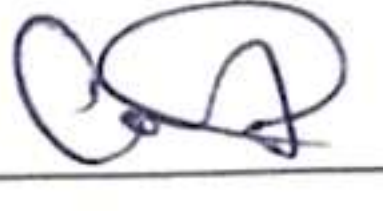
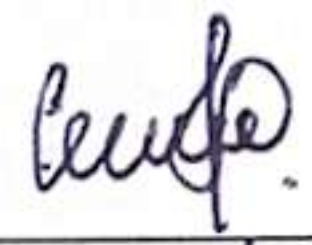
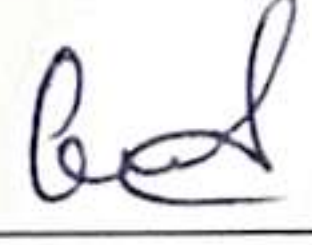
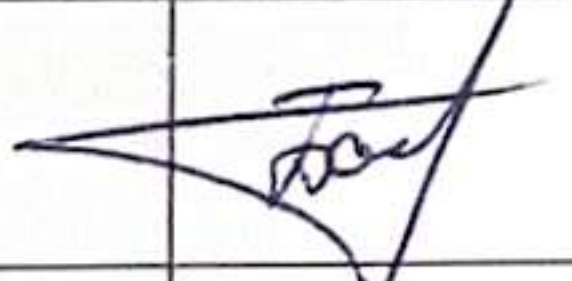
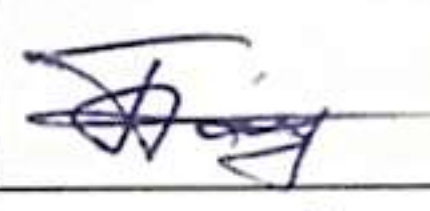
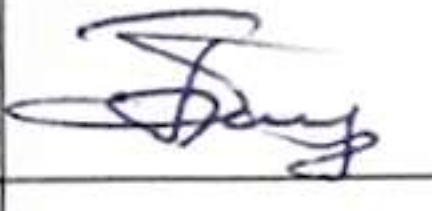
№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	ҚР волейболдың дамуы	3	02.09 03.09 05.09
2	Волейбол ережесін түсіндіру	3	09.09 11.09 12.09
3	Волейбол ойынындағы әдістемелер	3	16.09 17.09 19.09
4	Волейбол ойынындағы әдістемелер	3	23.09 25.09 26.09
5	Допты ойынға қосу	3	30.09 02.10 03.10
6	Допты ойынға қосу	3	07.10 09.10 10.10
7	Допты екі қолымен астынан алу	3	14.10 16.10 17.10
8	Допты екі қолымен үстінен алу	3	21.10 23.10 24.10
9	Допты екі қолымен үстінен алу	3	04.11 06.11 07.11
10	Ойыншының ауысуы	3	11.11 13.11 14.11
11	Ойыншының ауысуы	3	18.11 20.11 21.11
12	Тордың алдындағы ойыншы	3	25.11 27.11 28.11
13	Тордың алдындағы ойыншы	3	02.12 04.12 05.12

14	Шабуылшының әдістері	3	09.12 11.12 12.12
15	Шабуылшының әдістері	3	16.12 18.12 19.12
16	Қорғаушының әдістері	3	23.12 25.12 26.12
17	Допты тордын үстінен асыру	3	09.01 13.01 15.01
18	Допты тордын үстінен асыру	3	16.01 20.01 22.01
19	Допты тордың үстінен қорғану	3	23.01 27.01 29.01
20	Допты тордың үстінен қорғану	3	30.01 03.02 05.02
21	Екі жақты ойын	3	06.02 10.02 12.02
22	Допсыз шабуыл жасау	3	13.02 17.02 19.02
23	Допсыз Қорғанысқа шығу	3	20.02 24.02 26.02
24	Тордын астында ойнау	3	27.02 03.03 05.03
25	Ойынның ережесін қайталау	3	06.03 10.03 12.03
26	Ойынның ережесін қайталау	3	13.03 17.03 19.03
27	Допты ойынға қосу әдістері	3	20.03 02.04 03.04
28	Допты ойынға қосу әдістері	3	07.04 09.04 10.04

29	Екі жақты ойын	3	14.04 16.04 17.04
30	Екі жақты ойын	3	21.04 23.04 24.04
31	Допсыз шабуыл жасау	3	28.04 30.04 01.05
32	Допсыз шабуыл жасау	3	05.05 07.05 08.05
33	Волейбол ойынындағы әдістемелер	3	12.05 14.05 15.05
34	Волейбол ойынындағы әдістемелер	3	19.05 21.05 22.05

Оқушылардың қауіпсіздік ережелерінің нұсқаулығымен таныстыру

2023-2024 оқу жылы

№	Оқушылардың аты-жөні	1-тоқсан	2-тоқсан	3-тоқсан	4-тоқсан
1	Бабажанов Ж				
2	Измағамбет М				
3	Мукаев С				
4	Майлыбай А				
5	Онталапов Ұ				
6	Қойшан А				
7	Абдыганиев А				
8	Пахраддинұлы Е				
9	Шаттық М				
10	Сағызбаев Н				
11	Қуандық.Б				
12	Сейсенбай А				
13	Бекболатұлы Н				
14	Шетенбаев Р				
15	Еркебұланұлы Ә				

Үйірме жетекшісі:  Ж.Е.Майлыбай