



«Келісемін»
Тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары:
А.Б.Ибраимов

Волейбол үйірмесі

Жаттықтырушы: Ж.Е.Майлыбай

2022-2023 оқу жылы

тәрбиесі пәні мұғалімі Майлыбай Ж.Е «Волейбол» спорт
үйірмесіне арналған жылдық жоспары

2022-2023 оқу жылы

Р/с	Мазмұны	Мерзімі	Уақыты аптаның әр сәрсенбі
1	Техника қауіпсіздігімен таныстыру	Қыркүйек	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
2	Ойынның ережесімен таныстыру	Қыркүйек	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
3	Ойыншылардың тұрысы және орындарын ауыстыра білу	Қазан	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
4	Бір орыннан екінші орынға ауысқаннан кейін допты үстінен екі қолмен беру	Қараша	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
5	Бір орында тұрып допты астынан екі қолмен қабылдау	Желтоқсан	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
6	Допты төменнен тік беру	Қаңтар	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
7	Әріптесінің лақтырып берген добын тура шабуылдай соғу	Ақпан	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
8	Допты қабылдау, беру, соғу әдісі	Наурыз	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
9	Игерілген әдістерден қорғаныс әрекетін құру	Сәуір	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
10	Игерілген әдістерден «Волейбол» ережесімен ойнау	Мамыр	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰

«Волейбол» үйірмесінің жылдық жоспары

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	ҚР волейболдың дамуы	3	02.09 03.09 05.09
2	Волейбол ережесін түсіндіру	3	09.09 11.09 12.09
3	Волейбол ойынындағы әдістемелер	3	16.09 17.09 19.09
4	Волейбол ойынындағы әдістемелер	3	23.09 25.09 26.09
5	Допты ойынға қосу	3	30.09 02.10 03.10
6	Допты ойынға қосу	3	07.10 09.10 10.10
7	Допты екі қолымен астынан алу	3	14.10 16.10 17.10
8	Допты екі қолымен үстінен алу	3	21.10 23.10 24.10
9	Допты екі қолымен үстінен алу	3	04.11 06.11 07.11
10	Ойыншының ауысуы	3	11.11 13.11 14.11
11	Ойыншының ауысуы	3	18.11 20.11 21.11
12	Тордың алдындағы ойыншы	3	25.11 27.11 28.11
13	Тордың алдындағы ойыншы	3	02.12 04.12 05.12

14	Шабуылшының әдістері	3	09.12 11.12 12.12
15	Шабуылшының әдістері	3	16.12 18.12 19.12
16	Қорғаушының әдістері	3	23.12 25.12 26.12
17	Допты тордын үстінен асыру	3	09.01 13.01 15.01
18	Допты тордын үстінен асыру	3	16.01 20.01 22.01
19	Допты тордың үстінен қорғану	3	23.01 27.01 29.01
20	Допты тордың үстінен қорғану	3	30.01 03.02 05.02
21	Екі жақты ойын	3	06.02 10.02 12.02
22	Допсыз шабуыл жасау	3	13.02 17.02 19.02
23	Допсыз Қорғанысқа шығу	3	20.02 24.02 26.02
24	Тордын астында ойнау	3	27.02 03.03 05.03
25	Ойынның ережесін қайталау	3	06.03 10.03 12.03
26	Ойынның ережесін қайталау	3	13.03 17.03 19.03
27	Допты ойынға қосу әдістері	3	20.03 02.04 03.04
28	Допты ойынға қосу әдістері	3	07.04 09.04 10.04

29	Екі жақты ойын	3	14.04 16.04 17.04
30	Екі жақты ойын	3	21.04 23.04 24.04
31	Допсыз шабуыл жасау	3	28.04 30.04 01.05
32	Допсыз шабуыл жасау	3	05.05 07.05 08.05
33	Волейбол ойынындағы әдістемелер	3	12.05 14.05 15.05
34	Волейбол ойынындағы әдістемелер	3	19.05 21.05 22.05

Сабақтан тыс волейбол үйірме сабағы кезінде техника қауірсіздік ережелерімен танысқан оқушылар тізімі

№	Аты-жөні	Сыныбы	Нұсқаумен танысқан оқушының қолы
1	Бабажанов. Ж.О	8 "А"	Бек
2	Бекболатұлы. Н	8 "А"	Бек
3	Мұқаев. С.К	8 "А"	Мұқаев
4	Табдылған. А.Т	8 "А"	Табдылған
5	Майлыбай. А.Е.	8 "Б"	Майлыбай
6	Онтапаров. Ұ.С	8 "Б"	Онтапаров
7	Абдыганов. А.Т	8 "Б"	Абдыганов
8	Қойман. А.А	8 "Б"	Қойман
9	Сыртқабас. Н	6 "А"	Сыртқабас
10	Сейсенбай. А.	7 "Б"	Сейсенбай
11	Қуандық. Б	7 "Б"	Қуандық
12	Шоттық. М.	7 "А"	Шоттық
13	Измайлов. М.	6 "А"	Измайлов

Үйірме жетекшісі:



Майлыбай Ж.Е